(中華郵政特准掛號認爲新聞紙類)

長壽週刊

每份四分 第八十一期

中華民國念二年十二月廿二日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

內政部登記證警字第一一二七號

本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問

本期目錄

□卷頭語
青春的保護方法
□小兒病
小兒皮膚之衛生
通俗育兒譚
□青年病
慢性淋病之危險
衛生首重節慾
花柳病與結婚
□實用驗方
吐血驗方
痢疾簡易治療
走馬牙疳治法
□醫藥顧問
耳聾目糊
胸部常痛
□婦女病
產後發熱
結核病與孕婦
女子常有的幾樣病
□普通病
吐血之我見
談傷風
癆疾自療法
□用藥指南
細辛藥性之淺解

□青春的保護方法

西梅

青春。這活潑的青春呀。我們應當怎樣善視與保護他。

第一應當注意衛生。如衣食住行。都得仔細。譬如吃的東西。須要容易消化的。富於營養的。心境要和平。要寬暢。不使受過分的刺激。

過分的思想。會使額上多生縐紋。現在一般人。爲彌補這樣缺陷起見。都併命用化粧品如雪花膏之類的東西。來滋養皮膚。雖然是見功能於一時。可是還不能說是永久的辦法。唯一的方法。是使心理多感到快愉。但要使心理快愉。的確。不是一件容易的事。這全靠自己的控制力量如何了。

其次。也許我的話。會受一般人反對的。我覺得愛青春的人。是不宜談愛情的。因爲眼前的社會。舊道德仍佈滿於人間。而新道德更沒有穩固的基礎。不僅爲了愛受到一部分人的惡的批評與諷刺，而談愛也是一樁煞費思想的事。尤其在這罪惡淵藪的大都會裏。最易受到不良的對象。同時精神易受到刺激。正是最有力量摧殘青春的勁敵。

運動。是青春積進的良法。體格的健全。是最有益於青春了。但運動在我國。還沒有整個的普及。不過。很容易辦到的。一個青年。能多受日光的照耀。或是室內多陳列一些怡情悅性的案件。也能給生理與精神方面。莫大助力。

不良的嗜好。亦足影響身體。烟。賭。酒。……等。應當摒絕。這些。他都能使人們精神衰弱與皮色的枯憔。

總之。青春方面。不外乎精神修養與體格的健全。這可以說是「駐顏術」的不二法門。

末了。關於青春保護方法。我總結幾句。(一)多與自然接近。最好能做些栽養花木的勞作。(二)屏去不良嗜好。多運動。(三)多看有益書籍。得有純美健全的理智。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
盧勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元五角
中西醫藥講義	六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	一冊	實售大洋五角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□吐血驗方

敝地祁陌。每見吐血一症。無人不勸飲白茅根汁。不知白茅根爲止渴去熱之上品。而勞傷虛羸若。實非所宜。余累見實然吐血之症。未投湯藥以前。卽令速購三七一二錢。白糖化水送服。且治血痢。及肺癰膿已成者。尤效。又外以敷金瘡作痛。。其效更無可比。

□痢疾簡易治療

痢疾者。大便下粘物而不暢也。其致痢之因不一。而痢之症候亦各異。有熱痢。寒痢。噤口痢。休息痢。當其初起之時。皆由溼蒸熱鬱。腸液瘀結。內經謂小腸受盛之官。其工作乃輸送食物各別滓穢。一旦腸液因濕熱瘀結。則受盛而不輸化。於是病痢爲。初起無論何種痢疾。服蕹白卽可全愈。用鮮蕹白搗汁冲服更效。按鮮蕹白卽灌葱。莖細而長。莖端開花。根如小荸薺。方書謂其功用散血下氣泄滯。沈氏尊生用蕹白養粥。可治久痢。最近日醫以化學方法。提取精汁。盛裝玻管。注射皮下。以治一切痢疾。名曰滅痢仁。誠痢疾之特效藥也。

□走馬牙疳治法

無錫煤場街口。有一茶食肆。肆主部某。有一子。年八歲。今年忽患痧症。愈後。以調理不善。又患走馬牙疳。遍請中西醫醫治。無效。抬往普仁醫院。亦被該院拒絕。奄奄一息。部某痛子心切。覓於客堂內設一亡父神位。跪伏禱告多時。神經錯亂。竟舉一桒刀。猛然砍下左手食指。以痛極。亦投醫院醫治。是時其妻撫兒痛哭。閑人廳集。內一鄉人忽言曰。我子昔亦患走馬牙疳。以黃牛糞炙灰。拌冰片敷患處。黃水流盡而愈。並言此方業經治愈多人。茶食店主婦。依言配合調敷。是兒竟能食薄粥一碗。後仍不幸而死。是故此方尚未能確切證明其效力。先生學問淹博。見多識廣。盡一研究及之。更望收走馬疳之確切治方。公之於長壽報上。以惠世之患此者。

(按)牙疳用金棗丹。頗有神效。卽用紅棗一枚。去核。納紅砒石。如黃石大一粒。煨存性。研細末。加冰片少許擦之。雖穿腮落齒者。亦可平復。

▲家庭須知

楊尊賢編

▲有主持家政之方法
▲有夫妻愛情之條件
▲有男子選妻之標準
▲有女子擇夫之訣門

△全書二冊 △實價四角
△寄費加一 △郵票通用

□上卷 家庭問題
主婦治家的常識和技能
晚餐後的家庭娛樂
家庭職務的分配
免除家庭負責的痛苦
家庭雇傭之方法
治家的碎語
姑媳不和之原因
衣食住之方法
訓練兒童九種之方法
育嬰常識
教兒育女

□中卷 夫妻問題
夫婦合作與生產
維持家庭夫婦和平
新家庭夫妻之要件
我的小家庭
夫妻間的約法三章
怎樣去待丈夫
怎樣去待妻子
怎樣做一個安分的丈夫
怎樣做一個賢淑的妻子
怎樣去待失業之丈夫
怎樣可免丈夫之勃豀

□下卷 婚姻問題
婚姻的研究
(一)定婚
(二)成婚
(三)離婚
適當與不適當的結婚
離婚的避免
男女婚嫁之注意點
怎樣去選妻子
怎樣去擇配偶
我的婚姻主張
現代女子婚姻目標
研究結婚之種種
結婚第一夜的見解
婚姻的分析

(尚有目錄不克備載)

上海三馬路雲南路幸福書局發行

小兒病

小兒皮膚之衛生

(陳先方)

小兒之皮膚，於生後三日。剝脫上皮而代以眞皮。自是皮膚有抵抗之力。夫皮膚之功能綦衆。如發汗以放散體溫。而調節體溫。及遏止體溫之放散。並排洩水與炭酸而攝取養氣。與分泌皮脂以爲潤澤。並爲其他器官之防禦等。觀此則關係於吾人之身體。至重且要。而衛生之道。固不可忽之。

論皮膚之衛生。要惟沐浴與鍛鍊二者。沐浴容後另述。鍛鍊如游泳冷水浴等是也。特行體操。泳游。冷水浴等之鍛鍊。必須合於正當之方法與身體。否則轉足爲害。無知之倫。每戒兒童勿操體操。蓋見不合格之體操。貽害兒童。遂蔑視合格之體操而禁止之。此又因噎而廢食者也。

衣服不多著。亦能增進皮膚之堅固。而生抵抗力。兒童之時。卽宜少著。以養成習慣。世俗不明此理。惟恐因風致疾。格外多著。詎不知衣服愈多著。皮膚愈脆弱。衣服過多。熱而發汗。後受寒。而成感冒。卽其例也。

通俗育兒譚(上)

秦又安

爲什麽巨富的人家。往往後嗣艱難。即使生了兒子。百般愛護。偏偏容易夭折。或是身體羸弱。倒不若貧家的小兒。隨隨便便的長成得容易。其中當然是有一個原因的。崇拜因果的人。以爲錢有的人家。大半是輕出重入。刻薄小民。所以天降之罰。使其絕嗣。這種論調。只能供給念佛婆婆吃素太太們的信仰。決不是醫學上所能承認的。吾嘗考察巨富的人。他所以能成巨富的。不外節衣縮食。看一文錢好像連城趙璧。不肯隨便用掉。終日持籌握算。千方百計。多一文好一文。尤其是日夜的提心弔胆。恐怕盜匪們來光顧他。天天過那憂愁恐懼的日子。眞所謂心勞形悴。我記得傅靑主女科上面說。『婦人懷抱素惡。不能生子。人以爲天心壓之也。惟知是肝氣鬱結乎。夫婦人之有子也。必然心脈流利而滑。脾脈舒徐而和。腎脈旺大而鼓指。始稱喜脈。未有三部脈鬱。而能生子者也。』這不是七情和環境造成他不孕的集點麽，把牠廣義的講起來。男子何常不是這樣呢。以致兩鬢如霜。猶虛膝下。于是千方百計。廣置姿媵。或是入廟拈香。求神許願。一旦產了麟兒。便笑逐顏開。一闊其手面。送喜蛋呀。宴湯餅呀。希望人家恭維他。梏樹生稊。丁財兩旺哩。主人翁呢天天抱了小兒、朝也心肝。晚也寶貝，叮囑僕人們千萬當心。別吹了風寒。受了驚嚇。好像從前的小姐一樣。不越閨房一步。開口一哭。便百般的安慰他。給糖果他。終是使他笑口常開。未到隆冬。已經絲棉呀。輕裘呀。多穿起來了。種種的待遇。可算至矣盡矣了。那裏知道天不做美，偏偏容易傷風受驚。尤其容易輕病轉重。由重而夭。反不若鄉村的苦孩子來得容易生長。講到鄉間人的生活。所謂鑿井而飲。耕田而食。黎明起來幹那耕田的工作。運動他的筋骨。飽受新鮮的空氣。晚上困倦了。倒在床上。便入睡鄉。或是工作完了。買一瓶酒。添一碗菜。慣他勞苦的代價。旁人看他很辛苦。可是他精神上。無憂無慮。自得其樂。內經所謂「志閒而少欲。心安而不懼。形勞而不倦」。形精俱足。自然身體康强。後嗣也容易了。鄉村的小兒。怎比得富家的受用。每天不過吃碗麥飯。穿的不過是粗布。早上父母工作去了。撇他一個人。在冷風內哭著。烈日內曬著。有誰去當心他呢。不知日久成了習慣。就是生理上增加了自然的抵抗力。寒一點熱一點都不怕了。

(未完)

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間：門診上午九時至下午四時 出診四時以後

診所：上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話：九一四九二

掛號處啓

青年病

慢性淋病之危險

——壽銘——

世人雖大多知道慢性淋病的難治。但是沒有知道慢性淋病有怎樣的危險。往往放任著不加醫治。如果知道了有下面的危險。吾想大家必定早去醫治了。

(一)急性再發 世人以爲淋病的急性症候經過了。從此可以太平無事。就沒有危險。這是一種很錯誤的觀念。原來不把淋病醫治斷根之後。就是你永遠不去尋花問柳。但是潛伏的淋菌。仍舊可以急性的發作起來。這就叫做再發。

(二)急性合併症的出現 尿道裏有了潛伏的淋菌。不但損害尿道。還可以隨時作祟。侵犯鄰近和遠隔的臟器。譬如侵及到睾丸。發急性睾丸炎。轉移到關節和心臟。發生急性關節炎和心臟炎。都是有很大的痛苦和危險。

(三)狹窄的形成 尿道受著淋菌的侵及。柔軟的粘膜。就結成了硬固的瘢痕。因瘢痕的收縮。引起尿道的狹窄。尿道狹窄的結果。使病人不能排尿。有因此引起尿中毒。膀胱破裂・腹膜炎等等的危險病症。

(四)有傳染於對手方的危險

歡樂健康的家庭。因爲一方受著淋菌的侵及。已經著很大的痛苦了。一方面又要傳染給一個無辜的愛妻。也使他受著很大的痛苦。歡樂健康的家庭。就此打破。充滿了愁雲慘淡的空氣。吾知道受過了這樣痛苦的人。方才明白吾的話呢。

衛生首重節慾

張仲儒

世人講求衛生者。大都以淸潔爲主。然吾謂衛生最重要者。莫如節慾。蓋淸潔屬標。節慾是本。能節慾而不淸潔。其害尙徼。若徒淸潔而不節慾。則有難言之禍矣。夫娉婷妖嬈。誰不見憐。殊不知禍之最毒。最深者。莫如女色。能銷魂於若卽若離之際。傷身於不知不覺之中。蓋多數之飲食。化少許之血液。八十一點血。始化一點精。精之貴。勝於金也。恣情縱慾。精血漸涸。所得者寡。所出者多。焉得不長眠地下乎。吾嘗見好色者流。止圖片刻之歡。逐忘戕身之禍。一覺揚州，歡難久駐。孤燈少婦。悲不能禁。噬臍扼腕。空自咄咄。然則吾人請求衛生。對於節慾二字・可忽乎哉。或曰。如子所言。則天下人稱絕矣。余曰否否。孟子曰。不孝有三。無後爲大。闔房之樂。古聖尙且不禁。然吾痛詆女色者。是節慾也。非絕慾也。且吾人欲子孫昌盛。更非節慾不可。先哲曰。寡慾多男。嗜慾無子。非明證耶。嗚呼。世之嗜慾者。其各猛醒也可。

花柳病與結婚(下)

仲祜

淋病於初期。男女之症狀較輕。其治療多門診。而患者之生產力亦不甚減。至結婚之新感染者。恆痛劇而不能交媾。此際若注意於治療。概無傳染他人之憂。然必俟健康者所罹之淋病全治。始得交媾。卽不交媾。以防傳染。男子尙餘睪丸膀胱鼠蹊腺之炎症。女子除龍氏腺子宮頸等之炎衝。亦不能自保其健康也。雖然。此猶不足謂之危險。其眞危險者。淋疾起關節腱鞘及漿液膜炎。心臟病等。是等病之經過。亘數月或數年。是淋毒性關節炎治療之長。藥由湯治等費用之多。與結核病相類。加之淋毒移於漿液膜。或於胸膜。則往往致死。淋病所繼發之心臟病。亦不少。或致死。或終生廢疾。以上爲男女由淋疾所起之病。在婦人則尙有他可恐之症狀。因淋毒從生殖器轉移腹腔時屢起之。雖不卽死。然作事之初。起腹痛而不能動作。患此進行性淋病之婦人。無復健康之希望。强治療之則必切開腹部。取去生殖器。如婦人虛弱。不能行此法。則一生無治癒之望。其生殖之官能止。而婦之天職休矣。此類婦人而能生子者。百人中不過一二人。

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□耳聾目糊

(問)茲閱申報載。見有『上海三馬路大舞台東首會賓樓菜館對門德和製藥公司』所發售之耳聾復聽丸及明目還光丸鄙人因右耳聾了。至今已有五年。同時眼睛又患短視。至於此耳及眼致病之原因。茲述於下。(一)耳聾。我耳致聾之因。是我自已都不知道的。不過我乃一患遺精的人。至於得此病的時候。也與耳聾的時日不相上下。並且在耳未聾以前。耳鳴與否。我現在都記不清楚了。此爲關於耳方面的陳述。(二)眼睛。我眼睛自從我患了四五年的遺精疾後。因而也就漸漸的發生了病象。如眼珠無光。濁而不清。間或乾痛以及兩眼珠各處轉動時。無論看天。看地。看書等等也好。均見有許多黑線隨着眼珠飄來飄去。其形大約爲灣曲之狀。或作∽之形。惟在此黑線之中央。盡都有一圓點。如上圖。並目瞳孔亦已散大。故不能遠視。頭痛非常。現擬懸求 貴局代爲查此二藥是否良好及有效。同時並望 貴局轉呈此信與 朱振聲醫士先生一閱。務請 朱醫士將此二病之治本方法及藥單交郵寄我。則感大德無涯矣。我現在正是一高年學生。因我自遺此病後。眼睛近了。判斷力。思考力。記憶力也銳減了。因而在校中上課。雖然編我在前面。我還是看不到甚且帶起三百七十六度的鏡子。也等於零。本想再配度數再深些的鏡片。但自思這並不是辦法、祇有把疾病醫好。才是眞正辦法啊。又因爲我是有眼疾的人。所以每每上幾何。三角。代數時。因我看不到黑板上的題。故每每當着那非常威嚴的算學敎授抽我上去算的時候。只有受方下求完事。這樣的當乘掃面子的次數。自己也不高興去計算牠。並且有時還在街上亂招呼人。唉。爲了自己的眼睛的原故。實在也常常起輕生之念。因爲人生一輩子的本事。完全靠天賦的兩眼。現在既然壞了。那又有甚麼意義再活於人世間呢、況且。處在現今這種物競天擇的世界中。好眼的人、倘有被淘汰的危險。又何況我。那更不消說了。先生。我上面的一席話。的確是事實、並非臆造。這是我當天發得誓的。先生。現在我所要說的話已完了。潦草得很、倘希諒宥。(沈良翰)

(答)對於足下所患之目糊耳聾。實無可使足下能滿意之治法答復。因耳目之疾。須專家醫治。而其病根之所在。又不能得而審查。貿然立方。亦無補於實際。耳聾僅屬右耳。其爲局部之病。與虛弱。與遺精。皆無關係。不必服藥。曾有一友。亦聾其一耳。多方治療。無效。後由一薙髮匠爲之措出耳厚膜一塊。即能聽聞。足下是否由此所致。不妨倩人一探之。目糊試用羊肝一二塊。以甘杞子一錢。穀精草二錢同煎。服羊肝。常食之。無羊肝。猪肝亦可。

□胸部常痛

(問)幾年前。(大約三四年了)胸部時常作痛。有的醫生說。「氣傷肋痛」。有的醫生說。「胃氣痛」。往後變爲胸部不舒。脘中疼痛。有時口流清水。(據醫云係胃寒流涎)流時滿胸飽脹。又悶又緊。(現在亦如是)非作一嘔。不能舒適。但有時作嘔後。亦不能暢然。必須清水流盡。方能如釋重負。然這種流清水。往往在飯後。或進食(如吞丸藥吃花生水菓等)後。或飯吃了一半的時候。今天吃什麼。作嘔的氣味就是什麼(這種現狀。現在還有。)飯吃後。有時覺得飽脹。同時還患着遺精。

今年五六月發得粒米、不進時。(吃什麼吐什麼)經醫生診治。說。「是脾虛胃弱」命服香砂六君丸。(中曾輒服兩三月)至今無大痛苦。近日病狀轉變。於睡夢之中咳醒。有時喉癢。不得不咳。但咳時無痰。日間晨間則有痰。日間的痰。却沒有早晨的濃。每夜上床後。須經過些時候。方能成寐。但不能酣然。一覺醒後。第二覺不能馬上睡穩。亦須一二小時後。始能入夢。這一睡。却多醒多夢。醒時。脚跟或脚。大麻一陣。時左足右足。膝蓋痿痛。四肢無力。面熱。耳鳴。亦時有所感。日夜間接二連三撤屁。失眼鼻塞。已達月餘。夢遺半月沒還。大便每日一次。或隔日一次。不定。而又很少。胃口不論菜好菜歹。普通總是兩碗。因爲經濟困難。現在衛生局南市診所診治。但並無効驗。據該醫生云。係神經衰弱。勸我多服補品。我覺得不到効驗。特地寫信來請教諸位先生。下面的問題。請先生賜我一個答復。那是十二萬分銘感的。

(一)照這種病態下去。會變什麼病不會。

(二)像這樣的病是從何所致。該如何醫治。

(三)服藥一層。對于經濟手續。略有不便。能改服丸藥嗎。(金六寅)

(答)一、疾病之轉變。隨心境及營養而進退。變至如何程度。安能確定。

二、大都由營養不良及心志不暢所致。

三、試服「歸脾丸」一二月

幸福書局代售各種良藥

地址上海三馬路雲南路轉角

遺精歛 有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神 每盒大洋一元

保腦丸 用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服即愈 每盒大洋五角

白濁丸 白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓 每盒大洋一元

吐血靈丹 肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止 每盒大洋五角

獺肝定痛散 女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比 每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

(四十七)細辛(辛溫之味入心小腸)

□風寒溼痺 風寒溼之邪。所以能客人成痺者。因衛氣不足。護外無權。邪乃乘虛而入。夫衛氣出於下焦。必心火旺。下助元陽。蒸動膀胱氣化。則衛氣上達。由腠理至皮膚。方能禦外邪之侵。細辛入心經之品。能宣心陽。下達於腎。蒸動氣化。以壯衛氣。逐邪外達。且氣味辛溫。能散寒氣。治風寒溼三氣中。寒勝痛痺。用之最宜。

□頭痛鼻塞 頭爲陽位。寒風上受。閉塞清陽。則頭痛作眩。鼻爲肺竅。風寒客肺。氣機不宣。則鼻塞不利。細辛辛能祛風。溫能散寒。

□下氣破痰 心火不足。而生寒痰。脾陽不振。而生溼痰。漬之於肺。咳嗽氣急。細辛能宣心火。而通陽氣。氣行則寒溼之痰內化。痰不阻氣。氣逆亦平。

□頭面遊風 遊風由血虛生熱。熱盛生風。風行頭面。紅赤作痒。正治之法。宜養血熄風。細辛辛溫。本非所宜。然辛能散風。少用亦從治之法。

□百節拘攣 寒邪留連關節。則氣血不調。筋絡拘攣。骨節痠痛。細辛能治此。亦辛溫散風寒之功。

□齒痛目淚 齒屬腎。目屬肝。肝腎有風。循經上升。牙齒疼痛。兩目流淚。細辛辛能散風。而潤腎燥。

△長壽報彙訂

◉今日出版

長壽報彙選第一集 每冊實售大洋六角

長壽報彙訂第二集 每冊實售大洋五角

長壽報彙訂第三集 每冊實售大洋五角

長壽報彙訂第四集 每冊實售大洋五角

以上四集合購祇收一元五角外埠寄費不收

(附告)此四集彙訂。即長壽報第一期起至第七十五期止。計一年半。原價三元。現在祇收半價。欲購從速。

上海三馬路雲南路幸福書局發行

婦女病

產後發熱

—— 丁仲英 ——

產後體質虛弱。往往發熱。或因於外感。或因於血虛。內于外感者。佔十之二三。因於血虛者。佔十之七八。外感之證。必頭疼腦脹。項背牽強。畏風無汗。食物變味。當用輕宣之劑。以祛寒散風。如荊芥、前胡、蟬衣、蘇葉、桑葉等。不可用重劑表散。恐蹈虛脫之弊。若係血虛。時寒時熱。面色皏白。唇淡無華。頭暈耳鳴。心悸不寐。自汗盜汗。舌苔淡白。脈象沉細。宜用培補之品。如當歸、熟地、人參、白朮、黃芪、白芍、茯神、酸棗仁、龍骨、龍齒、牡蠣等品。可酌量病情。加減用之。

陰虛發熱。若誤爲外感。而投以表散之法。則汗出愈甚。心悸愈增。而病勢日增。蓋汗爲心之液。心賴血之供養。汗愈出。則血愈虧。心無血以養。於是驚悸不寐等證。相繼作矣。

產後發熱。有因於惡露未盡者。則腹中結痛。按之有塊。治宜去瘀生新。生化湯（當歸、川芎、桃仁、黑薑、甘草）佛手散。（當歸、川芎）加味芎歸湯（當歸、川芎、龜版、髮灰、）皆可採用。

以上三症。尚易調治。其有發熱不甚。或兼見咳嗽。似外感而非外感。似血虛而非血虛。醫者不察。誤認外感。而投以疏散之品。反致自汗心悸。認爲血虛。而投以培補之品。雖不致變。然隔靴搔癢。亦難收效。還延時日。證情日增。往往不治。此種證候。大率爲產褥癆。即普通之所謂產後癆。治法當從治癆方法入手。不可固執普通之產後例矣。

結核病與孕婦

錫康

或謂結核患者得孕後。本病之豫後。反見佳良。或謂患者第一次妊娠尚可支持。至第二次第三次絕續得孕。其結核症所受之影響。甚爲危殆。論者紛紜莫衷一是。惟欲明此二者之關係。須考核以下三點。

（一）結核症因姙娠所受之影響。大都患者姙娠時期。受害尚淺。產後數月間。結核症常有暴發之危險。患者如依法施治。結核即不易復發。

（二）妊娠因結核所受之影響則甚淺鮮。結核患者所產小兒。在腹內死亡者占百分之十。其餘產後幸活者亦較常人爲瘦小。故無難產之危險。惟以後如繼續受孕。難產實所不免。故患者第一次產兒後。在二年間結核病尚未痊愈之時。不宜再有姙娠。以免危險。

（三）結核病與小兒之關係。則頗緊要。患者所產小兒。雖一時幸活。其不滿十二月而死亡者。實占百分之七十。蓋小兒之結核症由母體遺傳者固有之。其最要之因。乃在初生後數月間。產兒與結核患者直接觸而傳染。故小兒宜雇乳母撫養不宜常與母體接觸也。

女子常有的幾樣病（下）

藏燥　這個女人常要悲哭。象有鬼附着她的模樣。宜用甘麥大棗湯。

陰吹　陰門中好象吹風的樣子可用豬膏髮煎。有婦人喉嚨中好象有一塊東西塞鯁的樣子。此名炙臠。可用半夏厚朴湯。

陰蝕　陰門中作痒發生流注水的瘡。可用狼牙湯。或用苦參黃柏桃葉等煎湯熏洗。

陰門中寒冷。可用蛇床子散。且有種奇怪的病。大便從陰門中解出。名爲交腸。乃是氣血混亂的緣故。當在理氣和營的藥方中。加入破氈帽一具同煎。再用明凡一兩敲作細塊。放在那腐衣中呑下即可痊愈。有一種病肚臍眼中出注水的。乃是濕熱因腎虛而溢出所致。可用腎氣丸。此種病。肥胖女人有之。至於陰門中挺出一物。名爲陰挺。北方有之。乃濕熱下積。思想不遂所成。乃不常有之症

我這一段。本來論女人常有的病。連及女人不常有的病。仍恐一般人因爲不常有而不留心。一天遇到這種病。或者不免十分奇怪。沒有方法。教人誤治。或有性命之危險。故一併說明在女人病一欄內。

（完）

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

吐血之我見

（潘蘭坪）

吐血有內因。外因。究竟因於內而七情饑飽勞力所傷者尤多。攻補溫寒。須憑脈證。茲先就因弱陰亢者擬一方。後參末議。

大生地八錢。乾茅根四錢。舊黑梔一錢。大天冬三錢。茜草根一錢。細甘草[illegible]分。加生柏葉二三錢。鮮藕節三個。同煎。

服一二劑。倘仍頻吐不止。再加生蓮葉三四錢。生艾葉二三錢。炮薑五六分。童便一二杯。沖服。或用田三七末六七分調入。如脈數熱甚。加犀角。黃柏。丹皮。倘症輕者。旱蓮。女貞。黑豆皮。浮小麥。麥仁。麥冬。桑寄。知母。可任加。加無外感。鱉甲。龜版。元參。牛膝。秋石。皆可酌用。若咳胸膺引痛者。加冬瓜仁。生薏米。蘇子。降香。以降血。桃仁。紅花以活絡。吐血先見胸痛。血黑成塊者。此爲瘀血。加桃仁。丹皮。香附。醋炒大黃治之。（皆去甘草）然此特初患治法。高鼓峯云。血症久。古人多以胃藥收功。如烏藥。沉香。炮薑。大棗。此盧家神劑也。倪漱山亦云。七情內傷。脾胃先病。（故多見惡心）固元湯。歸脾湯。補中益氣湯等法。必不可少。而吾見患此症者。醫不輕用。補病家尤畏夫補。以至愈後或數月者復發。或一年而復發。卒至纏綿而莫救者多矣。亦由其元氣巳斷。營血未能安常而循行經絡也。余於見信者。鄙屬熱症。以清涼奏功。纖丰育陰和陽。亦必佐以固本培元之法。如生脈。六味。四君與歸飲。加參歸等。更用歸脾丸原方。或邁鼓峯法加減。蜜小丸常服。守此法調養。以至於康健勝常。永不發者。指不勝屎。肯堂於火症血稍止。即用龜版首烏地楡。加入四物湯治之。鼓峯用六君當歸治之。或加黃著。謂參著以回氣。氣回血自循行經絡。或用重料六味左歸等。於水中養木。亦必加人參。謂使氣自陰生也。又芊綠引仁齋直指云。凡氣虛挾寒。陰陽不能相守。血亦安行。宜理中湯加。木香。當歸。（薑炮黑）血得煖自循行經絡。陳修園亦謂凡吐血服寒涼及滋潤藥益甚。而望其形色有寒冷象者。是陽盧陰走。亦主理中湯。木香烏藥。或木香當歸。要之所因不一。亦難盡逃。欲通變達權。溫清各當。當購吐血專書博覽之。

談傷風

穆因

（一）切記傷風是一種傳染病。不要與有傷風病的人接觸。不要人向我們的面部咳嗽打噴嚏。並且不要用公用的茶杯和公用的碗筷。最好不與人共食。關於清潔衛生等的日常習慣。要時時注意。

（二）避免疲勞。失眠。饑餓。食品過劣。和身體有缺點都足以減弱抵抗疾病的力量。容易得傷風的毛病。所以一時也不可忽路。要時時保持身體健康。

（三）一覺得要傷風的樣子立時躺在床上休息。這個治法許多人以爲太過。都說：「一點小病。何用躺下呢。」實在其中有許多的道理。第一躺在床上與別人隔離可避免傳染。同時休息是至上的調養法。如果那時候再溫度適宜。飲食得法。則身體的建設力可以充分的進行工作。戰勝細菌。恢復康健。所以在傷風的起頭臥床休息一二日。可以說是最經濟最妥當的辦法。在傷風的一經發現。就使身體溫暖。尤其是脚部。多飲水。安睡十二至十五小時。往往可以使傷風中止的。

瘧疾自療法（四）

朱振聲

（五）癉瘧之自療法

原因：邪入於內。陰氣先傷。陽氣獨發。故但熱不寒。仲景謂邪氣內藏於心者爲癉瘧。蓋邪氣內藏。不易外泄。蘊化爲熱。單熱灼燒矣。

症狀：熱多寒少。或但熱不寒。骨節疼硬。肌肉銷爍。汗出。頭痛如破。煩渴而嘔。脈弦數。苔黃。或膩或厚膩。

治療處方：宜清熱養陰。

柴胡一錢　製半夏三錢　湖丹皮二錢　白杏仁二錢
生石膏五錢　陳廣皮一錢　炒白芍一錢半　赤茯苓三錢
淡黃芩二錢　肥知母三錢　小川連三分

（六）寒瘧之自療法

原因：暑月乘涼沐浴。感受寒邪。伏於太陽。不能外出。而與陽爭。故多寒少熱。故北人謂瘧爲脾寒也。

症狀：多寒少熱。或但寒無熱。腰背頭項疼痛。無汗。脈弦遲。

治療處方：宜溫散寒邪。

川桂枝四分　製半夏三錢　淡乾姜一錢　生姜三片
柴胡一錢　春砂仁五分　蘇葉一錢　大棗三枚
黑附塊一錢　陳廣皮一錢　六神曲二錢